



## De Vaart nieuwsbrief

13 januari 2023

Beverlanderhof 28, 2461 BT, Ter Aar  
tel. 0172 602939  
directie.devaart@wijdevenen.nl  
[www.devaart-teraar.nl](http://www.devaart-teraar.nl)

ziekmeldingen via SchouderCom

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Een fijn 2023 gewenst!

Hoop dat iedereen 2022 op een goede manier heeft af kunnen sluiten en fris gestart is met het nieuwe jaar.

En dan is het voor velen ook een moment om goede voornemens uit te spreken, blijft bijzonder dat daar een jaarwisseling voor nodig is 😊.

Op zich niet verkeerd om weer even stil te staan bij het leven dat we leiden, waarom doen we de dingen zoals we ze doen?

Op school gebruiken we de start van het nieuwe jaar (en na twee weken vakantie) om weer aandacht te besteden aan groepsvorming. Hoe willen we met elkaar omgaan, welke afspraken zijn er zodat we op een prettige manier met elkaar de dag kunnen beleven.

Er worden ook weer wat tegeltjes opgehaald.

We willen met elkaar een gezonde school zijn, wat betekent dat ook alweer voor onze broodtrommel?

Pakken we vandaag de fiets of gaan we lopend...ook al komt de regen met bakken uit de lucht?

Weten we eigenlijk wel op welke manier onze kinderen met elkaar communiceren, een goed gesprek daarvoor is best een goed idee...

Kortom, nieuwe ronde nieuwe kansen!

O.a. om die reden bieden wij vanuit school ook de gelegenheid om wat tegeltjes op te halen.

Binnenkort een informatieavond met als thema "een gezonde broodtrommel" en in februari een avond over omgaan met sociale media voor ouders.

Hierover leest u meer verderop in deze nieuwsbrief.

Het team van De Vaart

### MQ scan

Op school bieden we aandacht aan de gehele ontwikkeling van kinderen, daarbij hoort ook de ontwikkeling van de fijne en grove motoriek. Fijne motoriek betreft het gebruik van handen en vingers, denk hierbij aan puzzelen, schrijven, kralenplank leggen, tekenen, knippen, bouwen, ...

Grove motoriek zijn bewegingen waarbij je over het algemeen je hele lichaam voor gebruikt, zoals lopen, fietsen, voetballen, overgooien, ....

Door observatie en meten volgen wij de ontwikkeling van kinderen, dat doen wij ook op het gebied van de motorische ontwikkeling.

In de bewegingslessen starten we daarom met de afname van de MQ scan, onze vakleerkrachten nemen deze scan af bij de leerlingen van groep 3 t/m 8.

In de bijlage leest u meer informatie over deze scan.



## Ouderbijeenkomst omgaan met sociale media



Van alle vragen over opvoeding, gaan er tegenwoordig ook veel over mediagebruik en het vormgeven van mediaopvoeding. Hoeveel schermtijd is raadzaam? Hoe begeleid ik mijn kind op sociale media en in online contact met anderen? Ga zo maar verder. Dat ouders veel vragen hebben over media is niet gek als je bedenkt hoeveel verschillende soorten media er zijn en hoe snel en hoe veel tijd kinderen met media doorbrengen. Maar hoe sluit je als ouder nou aan bij het sociale media gebruik van je kind?

En hoe kun je die mediaopvoeding vormgeven?

Tijdens de ouderavond van de GGD Hollands Midden gaan we hier verder op in. Dit doen we aan de hand van de Mediadiamant. Dit is een tool voor ouders om in gesprek te gaan met hun kind over media. We behandelen de verschillende elementen en geven tips en handvatten per leeftijdsfasen. Ouders met kinderen in de gehele basisschoolleeftijd zijn uitgenodigd, het is zeker niet alleen een onderwerp als je kind in de bovenbouw zit! Geïnteresseerd?

**Kom dan op 16 februari om 19.30 uur naar De Vaart!**

## Hoofdluiscommissie

Mede op initiatief van enkele ouders zal er weer een hoofdluiscommissie opgestart worden met als doel het voorkomen van verspreiding van hoofdluis. Vooral in de groepen 1 t/m 4 blijkt dat er geregeld kinderen zijn die last hebben van hoofdluis.

Het idee is om na iedere schoolvakantie een controlemoment uit te voeren, we doen dit in eerste instantie alleen in de units 1/2 en 3/4.

Hoe meer ouders zich aanmelden om te helpen, hoe minder tijd zo'n controle kost!

De verwachting is dat er ongeveer een uurtje per keer nodig zal zijn.

De commissie zal zelf een bericht sturen via Schoudercom met daarin meer informatie en een oproep voor hulpouders.



## Belangrijke data

Dinsdag 17 januari	Workshop voor ouders: het waarom van de gezonde lunchtrommel
Donderdag 16 februari	Ouderavond Social Media
Vrijdag 3 februari	Studiedag, alle kinderen vrij
Maandag 13 februari	Start eindadviesgesprekken groep 8
Vrijdag 17 februari	Portfolio mee naar huis
Maandag 20 februari	Start portfoliogesprekken (uitnodiging via Schoudercom)
25 februari t/m 5 maart	Voorjaarsvakantie

## Bijlagen

- MQ scan, toelichting voor ouders
- Jworxout: De gezonde broodtrommel
- Kleur op school: In beweging
- Toneelvereniging De Oldtimers
- Aanbod Triggrr: cursus handlettering en opfriscursus werkwoordspelling
- 24 uur van Ter Aar: Bingoavond

## De MQ scan

Beste ouders/verzorgers van groep 3 t/m 8,

De komende weken zal in de bewegingslessen de MQ scan afgenomen worden bij de leerlingen van groep 3 t/m 8.

De MQ-Scan bestaat uit een beweegparcours waarin 5 tot 7 vaardigheden als lopen, springen, balanceren, klimmen etc. aan bod komen.

De MQ Scan is ontwikkeld door de Haagse Hogeschool en de VU Amsterdam.

De baan is wetenschappelijk onderbouwd en gevalideerd. Variabelen als leeftijd, geslacht en de tijd dat het kind doet over het afleggen van het parcours, bepalen het **Motorische Quotiënt (MQ)**.

De MQ Scan is een initiatief van de gemeente Nieuwkoop en het basisonderwijs in Nieuwkoop. Zij streven naar een gezonde leefstijl voor alle inwoners van Nieuwkoop en subsidiëren daarom deze scan.

De gegevens van de scan worden gebruikt om inzicht te krijgen in het motorische niveau van kinderen in de leeftijden 6 t/m 12 jaar. Met als belangrijkste doel een goede motoriek voor de toekomst te garanderen. Kinderen met een goede motoriek beleven meer plezier aan sport & bewegen en blijven daardoor ook langer bewegen. Een goede motoriek heeft direct zijn invloed op de gezondheid van kinderen.

Door deze test bij ons op school af te nemen, kunnen wij en u als ouder, inzicht krijgen in de motorische vaardigheden van uw kind.

N.a.v. de MQ-score kunnen er accenten in de lessen bewegingsonderwijs worden gelegd en wordt zichtbaar of er wellicht een motorische achterstand is of dat er misschien wel sprake is van motorisch talent. In dit geval wordt er contact opgenomen door de groepsleerkracht.

De MQ Scan is volledig AVG-proof en heeft alle noodzakelijke maatregelen getroffen om zorg te dragen voor de veiligheid van persoonlijke gegevens. Hiervoor zijn de noodzakelijke contracten gesloten met lokale samenwerkingspartners zoals de AVG-wet voorschrijft. Alle data is op beveiligde Nederlandse servers opgeslagen en valt als zodanig ook onder de Nederlandse wet en regelgeving.

Meer informatie over de MQ Scan kunt u ook vinden op <https://mqscan.nl/ouders/>

## Workshop "De gezonde lunchtrommel"

Welke klachten krijgen kinderen door een tekort aan voeding?

Een laag energieniveau, maagproblemen, geïrriteerd zijn, huidproblemen, slaapproblemen, allemaal klachten die kunnen komen door tekorten in een voedingspatroon.

Sta jij als ouder weleens stil bij of je je kind vult of voedt? En wat de gevolgen zijn voor de gezondheid van je kinderen?

Voeding is natuurlijk heus belangrijk, maar het brengt ook grootste uitdagingen met zich mee. Zo willen kinderen liever lekkers en suiker en gooien ze groente en fruit eerder weg dan dat ze het op school opeten. Daarbij is gezonde voeding aanzienlijk duurder geworden. En laten we eerlijk zijn, als ouder ben je overdag vaak te druk om de strijd met je kinderen aan te gaan.

Al deze problemen komen aan bod tijdens de workshop "de gezonde lunchtrommel" Centraal staat het verschil tussen vullen en voeden van een kind. Wordt een kind te veel gevuld? Dan ontstaan er tekorten in het lichaam en daardoor fysieke en mentale klachten. Wordt er gevoed? Dan staat daar een sterk en gezond kind wat gedragsmatig vaak ook helemaal geen problemen vertoont.

Wil jij op een leuke en interactieve manier leren:

Hoe je zonder weerstand komt tot een gezond voedingspatroon van je kids?

-Hoe je dit doet in zo min mogelijk tijd, want we zijn druk zat!

-En waarom de klachten van kinderen vaak als sneeuw voor de zon verdwijnen door slechts kleine aanpassingen?

Dan zien we jou bij de workshop "de gezonde lunchtrommel"!

**Datum: dinsdagavond 17 januari**

**Tijd: 19.00 uur**

Locatie: IKC de Vaart in de theaterzaal.

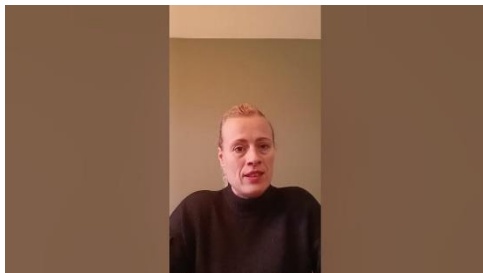
Voor wie: alle ouders

Kosten: gratis

Aanmelden: [jworxout@hotmail.com](mailto:jworxout@hotmail.com)

Mogelijk gemaakt door de gemeente Nieuwkoop

***Klik hieronder om een filmpje te zien:***



[workshop](#)

[de gezonde lunchtrommel.](#)

dinsdagavond 17 januari 2023 om 19.00 uur geeft Judith van Dam een workshop de gezonde lunchtrommel. onderwerpen zoals:- voeden of vullen- betaalbaar en beha...

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

## **Beste Ouders,**

Kinderen die voortdurend aan het wiebelen, tikken, kletsen, rennen en frunniken zijn. Als leerkracht kennen we ze allemaal: kinderen die niet stil op hun stoel kunnen blijven zitten. Soms is het heerlijk, al die levendige energie om je heen. En soms helemaal niet, als je geconcentreerd en in alle rust een les spelling wil geven of de kinderen zelf aan de slag moeten met rekenopgaven. In deze *Kleur op school* gaat het over deze beweging, maar ook over andere facetten rond het thema *In beweging* zoals levensbeschouwelijke en sociaal-emotionele betekenissen van beweging.

### **Bewegen en leren**

Fysieke activiteiten hebben positieve gevolgen voor de leerprestaties van kinderen, zo wijzen verschillende onderzoeken uit. Fysieke activiteit heeft invloed op de hersenstructuur en functie. Door te sporten gaat het bloed sneller stromen en krijgen de hersenen meer zuurstof. Via deze en andere mechanismen in de hersenen kunnen fysieke activiteiten de concentratie verbeteren. Ook heeft fysieke activiteit een positieve invloed op het werkgeheugen, informatieverwerking, coping-mechanismen en gedrag.

Vaak wordt verondersteld dat fysieke activiteit van invloed is op het sociaal gedrag van leerlingen. Uit enkele onderzoeken blijkt dat sport leerlingen helpt bij het leren van sociale vaardigheden, het vinden van vrienden en bij het communiceren, blijkt uit enkele onderzoeken. Ook zou het zelfvertrouwen van kinderen door sport groeien.

Hoewel sport een positieve uitwerking kan hebben op de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen, is dit niet altijd het geval. Het is afhankelijk van het klimaat waarin sportieve activiteiten plaatsvinden.

Voorwaarde zijn positieve interacties tussen de kinderen. Iets vergelijkbaars geldt voor het effect op zelfvertrouwen van kinderen. Sport en bewegen zijn gunstig voor het zelfvertrouwen als ze gepaard gaan met positieve ervaringen, plezier en betrokkenheid.

*(Bron: Rapportage sociaal-emotionele ontwikkeling: Playing for Success. Oberon, Utrecht, 2018)*

### **In beweging zetten en levensbeschouwing**

In verschillende godsdiensten is in de oorsprong iets in beweging gezet. Denk maar aan Jezus die de basis legde voor het Christendom en heel veel mensen in beweging zette. Ook profeet Mohammed zette een 'beweging' op die zich vanuit Medina verder verspreidde. Boeddha bewoog zich door heel India om zijn leer, het Boeddhisme, te onderwijzen aan de mensen.

Bij levensbeschouwing is het mooi om te bekijken wat mensen beweegt om iets te doen, om in beweging te komen. Welke betekenis hebben de dingen ons heen? Wat vind je belangrijk? Wat wens je voor anderen? Kinderen kunnen ook wat in beweging zetten of in beweging komen door iets te doen voor een ideaal, een goed doel of een andere activiteit waarbij ze anderen helpen. Dat kan al op het schoolplein bij het oplossen van conflicten, troosten van een ander kind of het tegengaan van pesten. In actie komen en iets in beweging zetten kan ook op iets grotere schaal. Bijvoorbeeld een actie beginnen voor een trapveldje of een skatebaan in de buurt, een korte-broeken-challenge voor KIKA (bijvoorbeeld als een vriendje kanker heeft of gewoon omdat je het belangrijk vindt) of flessen inzamelen voor Oekraïne, om de mensen daar of de vluchtelingen te helpen.

Voorbeelden van kinderen die grotere bewegingen hebben ingezet zijn Malala Yousafzai voor onderwijs aan meisjes en Greta Thunberg voor het klimaat. Bij het thema *In beweging* ontdekken kinderen wat hen in beweging zet. Op welke manier dan ook.

Met hartelijke groet,  
Het Team

Toneelvereniging The Oldtimers presenteert:

---

## “Wij vertrekken”

In deze klucht volgen we een stel dat de stap heeft genomen om te emigreren naar het zonnige Frankrijk. Ze hebben een chateau gekocht, die ze gaan opknappen om daarna een yoga-centrum op te zetten. Ze staan gelukkig niet alleen voor deze grote klus en kunnen op hulp rekenen van familie en vrienden. Ook is er nog een oud eigenaar die bereid is om te helpen.  
Maar of ze met al deze hulp echt geholpen zijn?

We gaan dit stuk eerst opvoeren voor basisschoolkinderen.

Dit doen we op **vrijdag 3 februari 2023** in het Dorpshuis van Aarlanderveen.  
Het wordt leuk, neem gerust je vriendjes en vriendinnetjes mee!  
Neem ook deze ingekleurde kleurplaat mee, want je kunt er een mooie prijs mee winnen.

Er is een gratis verloting en tijdens de pauze is er ook gratis limonade en met wat lekkers.

We beginnen om **19:00 uur** en om +/- 21:30 uur is het afgelopen.  
Toegang is gratis! Reserveren voor deze voorstelling is niet nodig.



Deze klucht wordt hierna nog enkele keren in het Dorpshuis van Aarlanderveen opgevoerd.  
En wel op:

zaterdagavond **4 februari**, aanvang 20:00 uur  
zaterdagavond **18 februari 2023**, aanvang 20:00 uur  
zondagmiddag **19 februari 2023**, aanvang 14:00 uur  
zaterdagavond **11 maart 2023**, aanvang 20:00 uur

Kaarten zijn alleen via reservering te verkrijgen bij: [reinkempen@hotmail.com](mailto:reinkempen@hotmail.com) of tel. 06-51115039.  
De entree is € 7,50. Pinnen is mogelijk. Tot ziens op één van de uitvoeringen!

# Kleurplaat

- Toneelvereniging The Oldtimers -



Kom op vrijdag 3 februari om 19.00 uur kijken naar onze voorstelling 'Wij vertrekken' in het Dorpshuis van Aarlanderveen. Lever deze kleurplaat in en maak kans op een prijs.

De voorstelling begint om 19.00 uur en rond 21.30 uur is het afgelopen.

Gratis entree. Je krijgt iets te drinken, wat lekkers en we doen een verloting.

Naam:.....

Leeftijd:.....jaar

## Workshop Handletteren voor Beginners

Leer de beginselen van het handletteren en welke materialen je waarvoor gebruikt. Je kunt meedoen aan een workshop van een avond of een middag. Workshop Handletteren Voor Beginners

In deze workshop legt Monique Oosterlaken van Crea by Moos je de beginselen van het handletteren en het gebruik van de benodigde materialen uit. Aan de hand van een stappenplan gaat iedereen aan de slag met zijn eigen ontwerp en gaat iedereen naar huis met een A5 formaat kraftkaart met zijn eigen quote. Ook krijg je materialen en een hoop inspiratie mee naar huis om thuis verder aan de slag te gaan.

Workshop Handletteren

Doe mee op:

dinsdag 14 februari 19.00-22.00 uur, klik [hier](https://triggr.nu/agenda/workshop-handletteren-voor-beginners/): <https://triggr.nu/agenda/workshop-handletteren-voor-beginners/>

zondag 26 maart 13.30-16.30 uur, klik [hier](https://triggr.nu/agenda/workshop-handletteren-voor-beginners-2/): <https://triggr.nu/agenda/workshop-handletteren-voor-beginners-2/>


Bij stichting !Triggr – Volksuniversiteit Ter Aar – Middelweg 5 – 2461 CB Ter Aar – 0623071268

– [www.triggr.nu](http://www.triggr.nu) – [info@triggr.nu](mailto:info@triggr.nu)



## Nieuw op de agenda van stichting !Triggr - Volksuniversiteit Ter Aar!

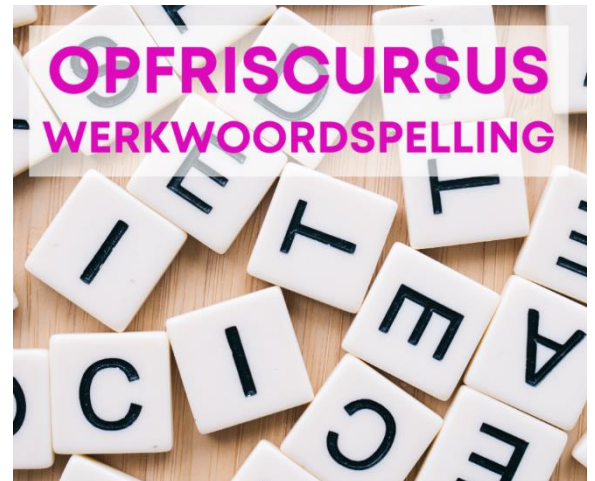
- \* Opfriscursus werkwoordspelling
- Hoe zat het ook alweer met -d, -t op het eind?

 Docent: oud Nederlands docent Els van der Geest

Kosten: gratis

Data: 6, 13 en 27 maart avond

Tijdstip: 20.00-21.30 uur.



Inschrijven: <https://triggr.nu/agenda/opfriscursus-werkwoordspelling/>



De 24 van Ter Aar 🍷 is nog even weg. Maar we hebben goed nieuws 📅.  
In aanloop naar de 2de editie organiseren wij verschillende activiteiten.

**Zaterdag 28 januari is BINGODAG in IKC De Vaart.**

's Middags van 15:00 tot 17:00 uur is er een bingo 🎰 voor kinderen 👧👦.  
Kosten 5 euro met een zakje snoep 🍬 en drinken 🥤.

In de avond is het de beurt aan de volwassenen.

Zij spelen 4 rondes en 1 superronde.

Kosten 15 euro inclusief een een paar rondes bittergarnituur 🍷.

Inloop 19:30 uur, start bingo 20:00 uur.

Noteer deze datum dus vast in je agenda 📅.

